

**XAMPUS  
TONALIZANTES**  
Dê um banho de cor  
sem estragar os fios



ANO V - Nº 21 - R\$ 5,90  
www.cabelosecosmeticos.com.br

# cabelos

## & Cosméticos

# 30

**CORTES &  
PENTEADOS**  
PARA DIFERENTES  
OCASIOES: trabalho,  
casual ou balada

### SPA DE BELEZA

Dicas, produtos e receitas  
caseiras para hidratar  
cabelo e pele que você  
mesma faz em casa. É o  
melhor... sem gastar muito

### ROMÂNTICA, SEXY, ZEN

Encontre o perfume que  
mais combina com o seu estilo

O **cabelo** e o **make**  
do Fashion Week para  
você usar e abusar.  
Ensinamos passo-a-passo  
para você fazer igualzinho

**RITA GUEDES**

A polêmica Kátia, de Alma  
Gemea, mostra sua beleza  
em looks ultrafashion

### CASPA? RAIZ OLESOSA? QUEDA?

**PONTA DUPLA?**  
Soluções práticas  
(e que funcionam!) para  
os problemas mais comuns

**MAKE DE INVERNO**  
Conheça os tons certos de  
batons, blushes e sombras e  
não faça feio nesta estação

**EXCLUSIVO**

### alisamento sem medo!

Técnicas para alisar (que substituem a  
temida escova progressiva) e outras que  
recuperam qualquer cabelo detonado

**OS COSMÉTICOS PREFERIDOS DAS FAMOSAS...**



... e as nossas sugestões que cabem no seu bolso!



## Para viagem

Se você vai aproveitar a temporada de inverno para viajar ou vive fora por conta do trabalho, siga as nossas dicas para manter a beleza dos cabelos onde estiver!



**Montanha...** "Cidades montanhosas geralmente fornecem água mineral de ótima qualidade e até terapias que auxiliam no combate à seborréia, queda e prurido", conta a terapeuta capilar Sheila Belotti (FU). Segundo a especialista, é importante estar atento à qualidade da água com que se lava os cabelos e levar sempre o xampu com o qual está acostumada.



**Na Europa:** O dermatologista Arthur Tykocinski, especializado em Transplante Capilar, complementa: "Na Europa, a água é mais calcária e pode ressecar os fios. Xampu anti-resíduos, hidratação e aplicação de leave-in são recomendáveis".



**Neve...** Segundo o Dr. Arthur Tykocinski, "o sol é mais forte devido à altitude", portanto o uso do leave-in com filtro solar deve ser respeitado. "Mudanças bruscas de temperatura causam, em geral, danos na saúde dos cabelos e do couro cabeludo", diz a Dra. Sheila Belotti. Xampu com protetor solar e gomo são fundamentais! E "nunca exponha os cabelos molhados a temperaturas baixas, principalmente quando estiver nevando, pois a água resfada nos fios congela e facilita a quebra capilar", aconselha.



**Praia...** No Nordeste brasileiro, é verão o ano todo. "Os fios sofrem com a exposição solar, calor, água salgada e vento", relata a terapeuta capilar. Produtos hidratantes não devem ficar de fora do necessário, muito menos o filtro solar.

**Não esqueça...** O secador é um grande amigo. Sugestão: modelo SC839 da Black & Decker custa apenas 170 gramas, é leve e tem duas velocidades. R\$ 48,90.



Secador SC839 da Black & Decker