

WOMAN

Chaleira na festa

Como aproveitar o fim de semana para fazer um jantar especial em casa? Confira as dicas de nossa especialista em culinária para deixar a noite mais divertida e saborosa.

71

100 dicas para quem quer melhorar a vida financeira e pessoal.

10 dicas para quem quer melhorar a vida financeira e pessoal.

Redução amorosa

PLANO OBJETIVO PARA SOBREVIVER DINHEIRO SEMPRE

"Cada dia é uma nova oportunidade para crescer."

ANO-NOVO
TRANSFORMADOR





P Minha sobrancelha está cheia de falhas. Esse problema tem solução?

Silvana Lance, Manaus, AM

R Existe uma técnica chamada milimétrica fio a fio, indicada para falhas de pêlos, sobrancelhas muito finas, desiguais e até para casos extremos de ausência total de pêlos. "É uma tatuagem que permanece por dois anos. Desenha-se fio por fio da nova sobrancelha, deixando-a com aspecto natural", explica Fátima Bahia, designer de sobrancelhas da Clínica Longevitá, do Rio de Janeiro.

P Tenho 27 anos e noto que meus cabelos estão rareando, a frente da minha cabeça está quase sem fios. O que faço?

Rosângela Bertolo, por e-mail

R Segundo o dr. Arthur Tykocinski, dermatologista especializado em restauração capilar, de São Paulo, esta queixa pode estar relacionada aos hormônios sexuais e até a deficiências alimentares. Além de um bom exame capilar e fotos microscópicas do cabelo, você deve procurar um especialista que deverá pedir exames laboratoriais para detectar eventuais problemas.

P Apareceram algumas manchas no rosto e quero eliminá-las antes de me expor ao sol nas férias de verão. Existe

R algum tratamento que ainda possa ser feito? Joana Bueno, São Paulo, SP

"Para acabar com pequenas manchas e rugas finas, ainda no verão, costumo indicar cinco sessões de peeling de cristal, uma microdermoabrasão que remove as células mortas superficiais estimulando a regeneração da pele", diz o dr. Jardis Volpe, médico dermatologista e cosmiastra, de São Paulo.

Dicas da editora.....

Você já se imaginou acordando de manhã, ao lado daquele príncipe encantado, com lindas e sexies pestanas curvadas como se tivesse acabado de aplicar o curvex e a máscara? Testei uma nova técnica de permanente e tintura de cílios, feito pelo Red Door Salon and Spa, de São Paulo. Uma espécie de curvex que é fixado aos pêlos levantando apenas as raízes, onde é aplicado um gel de permanente, que age por 20 minutos. Depois a região é limpa e o curvex é fixado mais uma vez. Coloca-se, então, um neutralizador para que os fios fiquem no novo formato. Para tingir os cílios, mais 30 minutos com um outro tipo de curvex que permite que a tinta preto-azulado cubra todo o fio. O permanente custa R\$ 100 e dura cerca de 60 dias, já a tintura sai por R\$ 50 e dura mais ou menos 20 dias.

DÚVIDAS DE BELEZA?
MARIA HELENA RESPONDE



Mande um e-mail para mhbeleza@simbolo.com.br