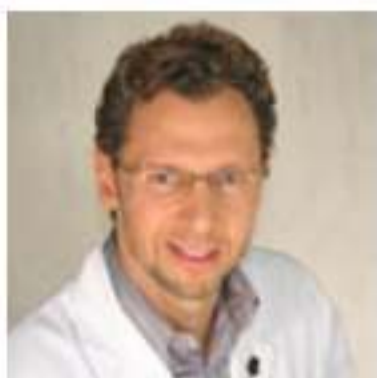


## Crescimento dos cabelos, calvície e transplante: MITOS E VERDADES



**É inegável o quanto os cabelos recebem de atenção das pessoas, em acessórios, produtos, penteados, tinturas e escovas, entre muitos outros tratamentos e, até mesmo, "loucuras", como passar maionese para dar brilho aos fios.**

A atenção e preocupação com os cabelos crescem ainda mais quando achamos que os cabelos estão caindo demais e se teme a calvície.

Dr. Arthur Tykocinski, graduado pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, dermatologista especialista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia e diretor do Tykocinski Medical Group, é quem nos ajuda nessa matéria a responder alguns mitos e verdades do universo dos cabelos, incluindo o transplante capilar. Dr. Arthur tem sua prática voltada ao estudo e tratamento capilar, foi presidente do 16º Congresso Mundial de Restauração Capilar de Montreal e realizou, recentemente, apresentações no 17th Annual Scientific Meeting, evento que aconteceu em Amsterdã e reuniu os principais especialistas em transplante capilar do mundo. Confira os esclarecimentos e cuide melhor dos seus fios:

### MITOS E VERDADES

É inegável o quanto os cabelos recebem de atenção das pessoas, em acessórios, produtos, penteados, tinturas e escovas, entre muitos outros tratamentos e, até mesmo, "loucuras", como passar maionese para dar brilho aos fios. A atenção e preocupação com os cabelos crescem ainda mais quando achamos que os cabelos estão caindo demais e se teme a calvície.

Todo Conceito - Cada pessoa tem um ritmo diferenciado de crescimento capilar.

Dr. Arthur Tykocinski Verdade. Cada indivíduo tem uma determinada velocidade de crescimento dos fios, algo como 1 a 1,5 cm/mês. Mas em alguns, ela é menor, especialmente em pessoas que tem cabelos finos. Também a duração total da fase de crescimento influi. Varia de 2 a 5 anos, sendo que nos casos em que a duração é menor, o comprimento total do cabelo será também menor. Quando a pessoa, em função de suas características individuais, combina um crescimento lento com um ciclo curto teremos um quadro de cabelos que não passam dos ombros mesmo.

TC - Alterações hormonais são os principais fatores que influenciam queda dos cabelos.

Doutor Mito. Na maioria dos casos, o problema não é hormonal. Pode haver muitas vezes uma influência hormonal apenas, mas dentro da normalidade. A queda de cabelo deve ser vista como um sintoma e não uma doença em si. Portanto, devemos investigar outras possíveis causas, como deficiências nutricionais, muito frequentes nas mulheres. A calvície masculina é basicamente determinada pela genética em combinação com os hormônios masculinos, embora existam outros fatores que influenciam como estresse, nutrição e inflamações no couro cabeludo. O melhor é investigar caso a caso para ter certeza da causa e poder dar um tratamento específico.

TC - A alimentação é fundamental para a saúde capilar.

Doutor Verdade. Ter uma alimentação saudável, bem como usar suplementos alimentares pode ser um importante adjuvante no tratamento capilar. Não necessariamente resolvendo a causa básica da queda ou da calvície, mas pode contribuir muito para o tratamento, sempre com orientação médica. Além disso, na busca pela saúde e por um corpo perfeito, os exercícios físicos aumentam em muito o consumo dos micronutrientes, oligoelementos e proteínas de alto valor biológico, ricas em aminoácidos essenciais fundamentais para a beleza e saúde dos cabelos. Músculos ávidos por nutrientes podem competir com o cabelo, desestabilizando esse delicado equilíbrio. Trata-se de uma situação que merece suplementação e mais atenção na dieta. A base da alimentação saudável são verduras, legumes, muita fruta, cereais integrais, soja e peixe, além de muito líquido, como água, sucos e chá verde.

TC - Uma pessoa jovem pode fazer transplante capilar.

Doutor Sim, com algumas ressalvas. Pacientes jovens são casos que merecem uma atenção especial. Quanto maior for a tendência genética à calvície, mais precoce e mais extenso será o processo. Apesar do imediatismo dos jovens, deve-se evitar fazer transplante antes dos 23 anos, quando começa a ser possível estimar a extensão da calvície. Outro motivo é que nessa fase a pessoa tem maturidade para entender o alcance do transplante e aceitar um padrão adulto, com um pouco de entradas e não tão baixo assim. Deve-se evitar aquele cabelo da época da adolescência, pois um cabelo natural aos 18 anos pode parecer esquisito aos 40 ou 50 anos.

TC - Usar medicamento contra calvície contribui para o crescimento de novos cabelos.

Doutor Mito. O tratamento capilar medicamentoso (tratamento clínico) tem como objetivo manter ou ao menos reduzir a queda dos cabelos, mas não faz nascer cabelos em áreas já afetadas pela calvície. A restauração capilar via transplante é que tem como intuito restaurar os cabelos da área calva. Colocando novos fios, o cabelo crescerá normalmente, cobrindo a região. Note que o transplante não previne a queda do cabelo, apenas repõe o que já caiu.

TC - O transplante capilar não passou por evolução em suas técnicas até hoje.

Doutor Mito. Hoje em dia, a técnica mais revolucionária com resultados mais eficazes é a de Transplante Folicular Coronal, ainda pouco praticada no Brasil. Ela reproduz de maneira fiel a anatomia do couro cabeludo, principalmente através da densidade dos fios, isto é, cerca de 40 a 60 unidades foliculares - que são as maneiras como os cabelos nascem no couro cabeludo - são transplantadas por cm².

TC - Já fiz um transplante capilar daqueles antigos e não ficou natural. Posso corrigi-lo com outra cirurgia.

Doutor Verdade. Sempre é possível uma grande melhora no aspecto, mesmo tendo feito um transplante com aqueles antigos tufos. Mas, a abordagem corretiva varia de caso a caso.

### Perfil

Dr. Arthur Tykocinski / CRM-SP 66385 (dermatologista) - É médico dermatologista e cirurgião, graduado pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. É especialista em transplante folicular. Em 96 introduziu na América Latina, o Transplante Folicular Total; no final de 2003 iniciou a utilização da técnica folicular coronal sendo um dos pioneiros mundiais, ao lado do autor da técnica, dr. Jerry Wong. Segura e praticamente indolor, a técnica possibilita rápida recuperação e a volta às atividades sem a utilização de bandagens ou curativos. É participante da Sociedade Brasileira de Restauração Capilar, Sociedade Brasileira de Dermatologia, Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica, Sociedade Brasileira de Laser em Medicina e Cirurgia, presidente do 16º Congresso Mundial de Restauração Capilar de Montreal, European Society of Hair Restoration, American Society of Hair Restoration, International Society of Cosmetic Surgery, International Society of Hair Restoration Surgery ISHRS, American Academy of Dermatology e Sociedad Latino-Americana del Pelo.

### Versão Impressa



### Crie seu Look - Modelo



### Moda - Qual o seu tom?



### Por Odete Moreria -

Sempre que posso levanto a seguinte 'bandeira': O que é certo na moda é você, em primeiro lugar, estar se sentindo bem com o que está vestindo.

>> [Leia mais](#)

### Tabela de Veículos Link FIPE



>> [Leia mais](#)

### Arquivo

CAUSAS DA INFERTILIDADE MASCULINA

O RIO DE JANEIRO CONTINUA LINDO!

### Enquete

Vai pegar a lei anti-fumo aqui na capital?

100%  Sim  Não

VOTAR!