

Meus cabelos estão ficando brancos, e agora?

20/10 - 11:00hrs
Se nos homens eles são um charme a mais, nas mulheres eles só incomodam

Melissa Giorgetti

De repente, lá está você naquela cena de filme de terror: em frente ao espelho, escovando os cabelos, e aparece aquele fiozão arrepiado de cabelo branco. Se arrancar um, nascem sete, diz a sabedoria popular. Mas se deixar ele quieto, não vai dar para disfarçar, então, o que fazer?

"Tenho cabelos brancos desde os 15 anos de idade. As pessoas sempre me provocaram com essa história - ou me chamam de velha ou se espantam com a quantidade de cabelos brancos que eu tenho", conta a estudante Ana Carolina Pedrosa. "Comecei a usar tonalizante há bem pouco tempo, e não estou satisfeita. O efeito dura pouco e mal cobre os fios brancos, mas não tenho coragem de usar nada mais forte, pois tenho pânico de estragar meu cabelo."

O mesmo acontece com a farmacêutica Kristine Bruscatto. "Comecei a ter cabelos brancos com uns 29 ou 30 anos, achei muitos cabelos brancos na témpora e comprei tonalizante. Como a cor do cabelo muda todo dia quando você usa tonalizante, passei para coloração. Agora, com 37, ando meio sem paciência de depender de cabeleireiro - é difícil achar um profissional em quem confiar, ainda mais eu que mudo de cidade toda hora, então voltei para o tonalizante, que eu mesma aplico em casa. Não cogito não pintar, pois acho que cabelo branco envelhece muito a aparência", conclui.

Entenda o processo

O dermatologista especialista em re-estruturação capilar Dr. Arthur Tykocinski conta como funciona esse processo. "Os fios ficam brancos pela diminuição progressiva da produção de melanina para a coloração dos mesmos. Isso faz parte de um processo normal de envelhecimento capilar".

Mas por que algumas pessoas começam a ter cabelos brancos tão cedo? E em que idade a Medicina considera ser normal o surgimento dos fios brancos? "Trata-se de um processo geneticamente determinado, portanto a idade de início é bastante variável. Geralmente o início do processo começa a partir dos 20 anos, e a velocidade de progressão do quadro é bastante variável, sendo também geneticamente determinada", explica o médico.

Outro fator que influencia neste processo é o estresse, mas ainda não é possível quantificar isso de maneira bioquímica. No entanto, há vários relatos de casos associando o estresse a um branqueamento dos fios em velocidade mais acelerada.

E será que podemos evitar que os fios brancos apareçam?

"Até o momento, não há tratamento que retarde o processo, por mais que exista uma grande quantidade de estudos por parte da indústria farmacêutica e de cosméticos. Esses estudos tentam retardar os mediadores químicos que disparam esse processo, mas por enquanto não há solução. O remédio é ocultá-los através de colorações e tonalizantes mesmo", finaliza o dermatologista.

Coloração X Tonalizante

Com tantas opções de cores, marcas e produtos, o mais importante é saber o que é mais adequado para o seu caso, se são as colorações (as famosas "tinturas") ou os tonalizantes. Para ajudar você a escolher, nada melhor do que a opinião de um especialista.

"Hoje existem dois tipos de produtos, as colorações permanentes, as chamadas 'tinturas', e as semipermanentes, que são os tonalizantes", explica Ricardo Heleno, cabeleireiro do Mariano's e dono do blog Mundo dos Cabelos. "As tinturas cobrem o fio, e a pessoa só precisa retocar quando aparecer um fio novo. Ainda existe a crença de que a tintura detona os cabelos, até porque contem amônia e outros componentes mais fortes, mas com a tecnologia que temos hoje as marcas mais famosas já possuem produtos que tratam e tingem o cabelo ao mesmo tempo, minimizando muito os danos aos fios: vale a pena investir em uma coloração permanente mais cara em vez de em marcas desconhecidas, que podem danificar seus cabelos", aconselha Ricardo.

Com os tonalizantes, a história é um pouco diferente: "Eu recomendo os tonalizantes apenas para aquelas mulheres com pouquíssimos fios brancos, bem espalhados e menos visíveis, pois esses produtos só duram algumas lavagens e vão perdendo a intensidade da cor com o passar dos dias", diz o profissional. "Certamente o dano aos fios é quase inexistente, mas a eficácia na camuflagem dos mesmos também é."

Mamães não podem

Uma situação bem complicada acontece com as grávidas e as mulheres que estão amamentando. "É uma situação bem delicada e polêmica, diz Ricardo, pois alguns médicos proíbem a aplicação tanto de tintura quanto de tonalizantes, enquanto outros permitem os tonalizantes - que não têm amônia -, desde que o produto não toque a raiz dos cabelos. Porém, até nisso há polêmica pois, se alguns médicos acham que basta aplicar na raiz que o produto pode ser utilizado, outros acham que é só o tonalizante estar no fio de cabelo para que o organismo o absorva."

"Não acho que os cabeleireiros devam opinar ou decidir, acho que isso é papel do médico da mulher. Eu peço para minhas clientes conversarem com seus médicos e, se eles autorizarem, eu aplico o tonalizante", conclui Ricardo Heleno.

Mas, afinal, é verdade que se arrancarmos um fio branco, nascem mais fios no local? "Isso é um mito, afirma Dr. Arthur. "No local do cabelo arrancado nascerá outro da mesma cor, ou seja, branco. Quanto aos restantes, podem surgir novos fios brancos ao longo dos tempos, como parte do processo normal de envelhecimento dos fios."

Leia mais sobre: cabelos

Serviço:

Ricardo Heleno- http://mundodoscabelos.zip.net/
Mariano's: 3431-2333
Arthur Tykocinski - http://www.cabelo.med.br/

Links Patrocinados

Cabelos Com Cores
Cuide do Cabelo Com Nova Fórmula De Seda
Cocriada Por Rita Hazan!
Seda.com.br

Transplante de Cabelo -SP
Resolva seu problema de calvície. Cirurgião plástico capilar
www.folicular.com.br

Você tem mais informações? Envie para Minha Notícia, o site de jornalismo colaborativo do IG

IMPRIMIR | ENVIAR POR EMAIL | CORRIGIR

COMENTE

Termos de uso

Form fields for Name, E-mail, and Digite seu comentário: with an ENVIAR button.

Nº de comentários dessa matéria: 19
Michelle - chelemelo@ig.com.br
faço relaxamento e não posso usar tinturas. Como cobrir os fios brancos?
Michelle - chelemelo@ig.com.br
faço relaxamento e não posso usar tinturas. Como cobrir os fios brancos?
claudio - claudio@contamac.com.br
Aproveitando o espaço para uma mensagem de informação publica que pode ter grande valia em sua vida Vejam o que contece com pessoas ma acessoradas Sou contador formado e faço qualquer serviço, dou sumço em

- ÚLTIMAS DE BELEZA
27/11/2009 | Notícia
Coisa de Pele: olheiras
A dermatologista Dra. Adriana Cairo esclarece as dúvidas...
27/11/2009 | Notícia
O bronzeamento artificial...
Especialistas dão suas opiniões e indicam quais são as a...
27/11/2009 | Notícia
Por que as câmeras de bro...
Dermatologista explica os efeitos das câmeras de bronzea...

- ÚLTIMAS DA SEÇÃO
21/11/2009 | Notícia
Re-eduque sua alimentação...
O segredo é diminuir frituras, carnes, doces e bebidas a...
17/11/2009 | Notícia
Frutas que ajudam a mante...
Descubra quais são os tipos de frutas que ajudam a hidra...
12/11/2009 | Notícia
Perca calorias dançando
Além de ser uma delícia, dançar pode fazer maravilhas pe...



"As tinturas cobrem o fio, e a pessoa só precisa retocar quando aparecer um fio novo"

ÚLTIMAS GALERIAS

- Cosméticos orgânicos
Conheça mais sobre os produtos que te deixam bonita e com a ...
Treinamento Funcional
Conheça o treinamento que te dá o corpo dos sonhos enquanto ...
Maquiagem para orientais
Confira duas opções de maquiagem, uma para o dia e outra par...

NOTÍCIAS RELACIONADAS

- Alisamento Térmico
Conheça a técnica que deixará seus cabelos lisos e distantes do formol
Peeling capilar promove renovação celular nos fios
Método promete deixar seus cabelos protegidos para encarar o verão
Hairstylists internacionais comandam os cabelos no Oi Fashion Rocks
Na chegada do evento no Brasil, figurinhas carimbadas das tesouras marcam presença

publicidade

- MENU
Guia de Cabelo
Dietas
Histórias de Sucesso
Maquiagem
Pele
Antes e Depois
Ginástica em Casa
Plástica: você 2.0
Cabelos
Últimas notícias
Galerias de fotos
Fale conosco
FAVORITOS DO EDITOR
Delas
Moda
Gourmet
Casa
Estilo
Astral
Revistas
SITES
Chic
RG Vogue
Webrun
Wish
Erika Palomino
BLOGS
Truques de Beleza
Blog do Delas
Blog de Moda
Bombom
Coisa de Moça Fina
Blog do IG
Fashion Girl
Comidinhas
Fitness