

POR JESSICA O'CALLAGHAN

NOVA GERAÇÃO DE HOMENS MOSTRA QUE CUIDAR DA BELEZA NÃO AFETA A MASCULINIDADE

A visão que os homens têm do ato de cuidar da própria beleza está mudando. A boa aparência gera mais autoconfiança, e os homens estão cada vez mais lançando mão de artifícios como limpeza de pele, peelings, drenagem linfática, hidratação e alternativas modernas de tratamentos estéticos.

Uma pesquisa feita pela Brasil Research & Consulting, com homens entre 25 e 64 anos em São Paulo, revelou que 82% deles acham importante uma pele bem cuidada e 78% acreditam que um corpo esbelto é essencial. O estudo prova que ficou para trás o tempo em que desleixo era sinônimo de masculinidade. Eles estão, sim, mais vaidosos. Deixaram de contentar-se em pegar emprestado o creme da mulher ou da namorada. Querem um lugar na pia do banheiro para seus próprios frascos, potes e bisnagas. Alguns homens, diz a pesquisa, chegam a gastar até 15% de seu salário com tratamentos de beleza.

Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, em 2006, dentro das 616 mil cirurgias plásticas realizadas no Brasil, os homens representam 31%. São Paulo é a região em que mais se realiza cirurgia plástica estética e reparadora, e o Nordeste a que apresenta o menor índice. Entre os tratamentos corporais mais procurados está a lipoaspiração, que neles é realizada geralmente no abdômen e na cintura (os famosos "pneus", difíceis de serem perdidos com a ginástica). A cirurgia para ginecomastia, que é a correção das mamas masculinas, também está em alta, assim como a procura para colocação de próteses nas pernas e no peito.

Vaidosos, sim!



Os liftings integram a lista de tratamentos procurados. Com o passar dos anos, perde-se a gordura e a elasticidade natural, ocasionando um acúmulo de pele. O lifting facial, também conhecido como ritidoplastia, atua em alguns músculos e no excesso de pele sem agredir a aparência e os traços dos pacientes a fim de proporcionar um rejuvenescimento da face discreto.

Antigamente os liftings eram mais agressivos e realizados com cortes mais extensos. Na década de 1970, houve uma revolução nas técnicas para a realização da cirurgia da face. A pele que sofria a ação do tempo era tracionada, cortada e puxada no sentido horizontal. Com o tempo a técnica se mostrou pouco eficaz.

Hoje a cirurgia é mais racional e bem menos agressiva. O médico

Dicas para um melhor barbear

Molhe a pele antes de fazer a barba Lave com água morna e um sabonete suave para eliminar toda a gordura natural e transpiração que possa dificultar a absorção de água pela pele. Deixe que a pele e o pêlo absorvam a água durante três minutos.

Utilize um preparo para barbear As espumas e os géis lubrificam a pele para facilitar o deslizar das lâminas, proporcionando um barbear com menos irritação. Além disso, o preparo evita a rápida evaporação da água, mantendo o pêlo suave e a pele hidratada.

Vá com calma Faça passadas suaves, a favor ou contra o pêlo. E enxágüe o aparelho com frequência para manter os fios das lâminas limpos durante as passadas.

Primeiro as zonas mais fáceis Para começar, faça a barba da maçã do rosto, dos lados e do pescoço. Os pêlos mais duros crescem no queixo e ao redor dos lábios. Reserve essas áreas para o final, para que os pêlos tenham mais tempo de absorver a umidade.

Mantenha a pele hidratada Depois de fazer a barba, enxágüe rosto e pescoço com água fria para fechar os poros e aliviar a pele recém-barbeada. Seque-a com toques suaves. Utilize uma loção pós-barba.

Limpe o aparelho de barbear Depois de fazer a barba, enxágüe e "sacuda" o aparelho para retirar o excesso de água do cartucho. Cuidado para não se machucar com as lâminas.

Fonte: Gillette

O **monitor** adequado ao ritmo de **vida** do **diabético**

 **Optium**
mini™



- O menor medidor de glicemia do mundo
- A menor amostra de sangue, 0,3 µl
- Resultados em até 7 segundos



* monitor em tamanho real

Abbott On-Line Care
0800 703 0128
De 2ª a Sábado das 8 às 20h
www.abbottdiabetes.com.br


unidos pelo diabetes

 **Abbott**
Diabetes Care

tem grande preocupação em manter a aparência natural do paciente, bem como suas características físicas e traços pessoais. Há a utilização da vídeoendoscopia para tracionar a região do terço superior (testa) e também a utilização de fios para fixar os músculos.

Calvície

Um das maiores preocupações dos homens são os cabelos, ou a falta deles. O dermatologista Arthur Tykocinski constatou em suas consultas que, depois dos bíceps, tríceps e abdômen, a maior preocupação masculina é com a queda de cabelo. Ele estima que a calvície desestabiliza pelo menos 50% da auto-estima dos homens. O perfil de quem procura sua clínica é variado: jovens que não tiram o boné, cinquentões que querem impressionar as mulheres e outros que não querem ficar calvos como o pai, tio e avô. O médico estima que 96% dos homens apresentarão perda de cabelos em estágios variáveis no decorrer de

suas vidas. "A perda capilar sempre incomodou aos homens. A razão talvez seja a correlação entre idade e grau de calvície: uma pessoa calva parece mais velha do que poderia aparentar se tivesse cabelo. O inverso também é verdadeiro: uma pessoa calva, após restaurar seu cabelo, aparentará ser mais jovem que antes", explica o especialista.

Outro motivo que faz o cabelo ser esteticamente importante é sua participação na harmonia facial. O rosto jovem é dividido em três terços: queixo/base nasal; base nasal/sobrancelha; e sobrancelha/linha anterior do cabelo. A perda capilar altera essas proporções. Ao restaurar o cabelo, restabelecem-se as proporções faciais e o equilíbrio ora perdido. O transplante capilar, com técnicas novas e mais avançadas, pode gerar resultados interessantes. O aspecto final é mais natural, podendo diminuir um dos complexos mais antigos do homem em relação ao seu visual. **em**

Dicas da Farmais

Mach3 Power, da Gillette. Com um pequeno motor movido à pilha, ele usa um exclusivo

sistema de micropulsos (produzido por meio da suave vibração de seu cabo), que levanta os pêlos, deixando-os mais distantes da pele, permitindo um barbear mais rente e confortável. O aparelho possui três lâminas e traz a tecnologia Powerglide, que garante um barbear linear e suave com uma única passagem. Ele ainda dispõe de uma fita "superlubrificante" que mostra o momento adequado para a troca das lâminas.

SAC 0800 115051



Linha Ravor for Men,

da Nazca. Desenvolvidos com Aloe Vera, Hidrapower e Pró-Vitamina B-5, os produtos tratam e cuidam da pele e dos cabelos masculinos.

São: Espuma de Barbear, Creme de Barbear, Gel Pós Barba Anti-Oleosidade, Gel Fixados Efeito Molhado, Gel Fixador e Modelador e Gel Forte Fixação. SAC 0800 7040240



Vichy Homme,

da Vichy. Os produtos da linha são desenvolvidos especificamente para atuar na pele masculina. São hipoalergênicos, testados em peles sensíveis, e vêm com a Água Termal Vichy, que possui efeitos cicatrizantes, calmantes e tranquilizantes. A linha inclui: gel de limpeza; hidratante para peles masculinas oleosas (pode ser usado após o barbear); Reti-Fill (retinol anti-rugas); Hydra Mag Stick Olhos (previne bolsas e olheiras); musse de barbear para peles sensíveis; Sensi Baume Ca (pós-barba reconfortante) e desodorantes em duas versões: vaporizador ultra-refrescante e para peles sensíveis.

SAC 0800 7011552

