

## Afinal, o tônico facial serve para quê?

Ele faz parte do ritual de três passos da maioria das linhas de cuidados faciais: limpar, tonificar, hidratar. A função do tônico é reequilibrar o pH da pele, que pode ter sido alterado na limpeza – alguns sabonetes removem em excesso a gordura natural do rosto, ressecando-o. “O tônico suaviza a sensação de repuxamento”, explica Luciane Scattone, dermatologista de São Paulo. Também existem fórmulas com ácido salicílico, substância que faz uma leve esfoliação, o que controla a oleosidade e evita o aparecimento de cravos e espinhas. “Fuja dos produtos que contenham álcool, que desidrata a pele”, completa.



## lenço que bronzeia

Um novo modo de aplicação vai facilitar a operação bronze falso. O Autohelios Lingette, La Roche-Posay (7,70 cada envelope), é um lenço autobronzeador indicado para rosto, pescoço e colo. Ele funciona da mesma maneira que os cremes: contém DHA, uma substância que reage com as células da camada mais superficial da pele, dando um tom bronzeado. Embalado individualmente, é prático de usar, mas também requer cuidados – passar o produto de forma uniforme e lavar as mãos logo depois de usar para não manchar a pele. Promete aparência bronzeada uma hora depois da aplicação e pode ser usado diariamente.

# mitos e verdade sobre o seu cabelo

O dermatologista Arthur Tykocinsky, de São Paulo, tira a limpo algumas dúvidas que não saem da nossa cabeça

## usar boné dá caspa

### » VERDADE

Desde que você faça do acessório seu companheiro diário ou use-o com o cabelo molhado. Esse (mau) hábito faz com que a cabeça se torne um ambiente perfeito para a proliferação de um fungo que colabora para o aparecimento da caspa.

## colocar anticoncepcional no xampu não faz o cabelo crescer

### » MITO

Até existe uma relação entre hormônio e queda de cabelo, mas não é dissolvendo a pílula no xampu que o problema se resolve – só com a lavagem dos fios não haveria tempo suficiente para o produto penetrar no couro cabeludo. Os médicos podem indicar uma loção especial.

## o cabelo cai mais no verão

### » MITO

Pelo contrário. É no inverno, época em que a nossa atividade biológica é menos intensa, que pode haver maior queda de cabelo ou, pelo menos, ele cresce menos. Se você estiver notando muitos fios soltos na escova, consulte um dermatologista.

“Se você aderiu aos aparelhos elétricos para depilar o corpo, saiba que quanto mais curto estiver o pêlo, menor será a dor” dica da editora

